

PRÉVENTION COLLECTIVE ET INDIVIDUELLE

Portez un EPI adapté au type de bruit !

➤ *Priorité à la prévention collective*

Il faut agir sur l'organisation du travail en réduisant le temps d'exposition (rotation des postes, par exemple)

Il faut agir sur les machines et les équipements :

- ✓ Choix des machines les moins bruyantes
- ✓ Traitement acoustique du local
- ✓ Encoffrement, cloisonnement des machines
- ✓ Cabine insonorisée
- ✓ Matériaux isolants
- ✓ Maintenance régulière des équipements

➤ *Protection Individuelle : les Équipements de Protection individuelle (EPI)*

Correctement portés, ils réduisent le niveau de bruit de 20 dB (A) environ.

Pendant toute la durée d'exposition au bruit, portez en permanence vos EPI : les retirer 1 heure par jour suffit à faire baisser leur efficacité de 70%

**Demandez conseil
à l'équipe santé - travail**



Téléchargez la plaquette



RÉSEAU
présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

DITES "OUIE" À LA PRÉVENTION DU BRUIT !

CACHET SIST

**L'équipe santé - travail
vous informe
et vous conseille**

Ce document est une plaquette d'information. Elle revêt une fonction à la fois pédagogique et scientifique. Pour autant, elle ne peut être exhaustive et ne saurait être utilisée dans le cadre d'une action en responsabilité quelle qu'elle soit.



Septembre 2012



EFFETS SUR L'AUDITION

> Fatigue auditive

Sifflements, bourdonnements d'oreilles

> Bruit traumatique

Surdité passagère, partielle ou totale

EFFETS SUR TOUTE LA SANTÉ

> Dérèglement du système cardio-vasculaire (  l  vation tension artérielle, rythme cardiaque)

> Baisse des défenses immunitaires

> Diminution de l'attention, difficultés de concentration

> Fatigue, nervosité, instabilité d'humeur, agressivité

> Fragilité psychologique (  volution / aggravation des dépressions, anxiété)

> Atteinte possible de l'audition du fœtus en cas d'exposition de la femme enceinte à des bruits graves et de forte intensité

ÉCHELLE DE BRUIT

Au travail & hors travail

AVION AU DÉCOLLAGE	130 dB (A)
MARTEAU-PIQUEUR	120 dB (A)
MP3 VOLUME MAXIMUM	120 dB (A)
CONCERT / BOITE DE NUIT	90-120 dB (A)
ATELIER DE CHAUDRONNERIE	110 dB (A)
NETTOYAGE HAUTE PRESSION	108 dB (A)
SCIE CIRCULAIRE	102 dB (A)
RONFLEMENT	75-110 dB (A)
PERCEUSE MANUELLE	99 dB (A)
RABOTEUSE	98 dB (A)
TRAFIC AUTOROUTE	96 dB (A)
CHARIOT ÉLÉVATEUR	90 dB (A)
TONDEUSE �� ESSENCE	90 dB (A)
SCIE MANUELLE	88 dB (A)
RESTAURANT BRUYANT	85 dB (A)
IMPRIMANTE	75 dB (A)
ENVIRONNEMENT URBAIN	70 dB (A)
CONVERSATION	60 dB (A)
CHUCHOTEMENT	25 dB (A)

SEUIL DE DOULEUR - 120 dB (A)

SEUIL DE DANGER - 85 dB (A)

SEUIL D'ALERTE - 80 dB (A)

Comment savoir ?

UN SEUL DÉPISTAGE L'AUDIOGRAMME



R  GLEMENTATION DÉCRET N  2006-892

Dose de bruit sur 8 h
> 80 dB(A)

- > Information et formation des travailleurs
- > Audiogramme si besoin

Bruit max (pics sonores)
> 135 dB(C)

- > Mise à disposition par l'employeur des protections auditives

Dose de bruit sur 8 h
> 85 dB(A)

- > Surveillance Médicale Renforcée
- > Port obligatoire des protections auditives

Bruit max (pics sonores)
> 137 dB(C)

- > Affichage des zones bruyantes
- > Prévention collective à mettre en œuvre

Dose de bruit sur 8 h
> 87 dB(A)

- > Valeurs limites d'exposition sans protection auditive

Bruit max (pics sonores)
> 140 dB(C)

