

POUR PRÉSERVER VOTRE SANTÉ TOUT AU LONG DE VOTRE CARRIÈRE

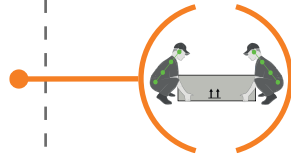
BRUIT

- S'éloigner de la source sonore dans la mesure du possible
- Porter des protections auditives en permanence



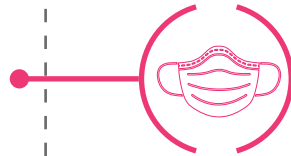
MANUTENTION

- Utiliser les aides mécaniques
- Organiser les stockages de proximité
- Penser à l'entraide entre collègues
- Réduire les poids unitaires
- Se préserver en utilisant les bons gestes



POUSSIÈRES

- Travailler à l'humide si possible
- Privilégier les outils équipés d'aspiration
- Porter un équipement de protection respiratoire avec filtre de type P3



ATTENTION AMIANTE :
PAS FORMÉ = PAS TOUCHER



NE PAS MANGER, NI BOIRE, NI FUMER SUR
LE LIEU DE TRAVAIL



VIBRATIONS

- Privilégier les outils avec dispositifs anti-vibratiles
- Se former à l'utilisation du matériel
- Alternier les tâches
- Utiliser des gants adaptés



GENOUILLÈRE À POCHE

POSTURES CONTRAIGNANTES

- Travailler à la bonne hauteur en utilisant les aides matérielles adéquates (ex : lève plaques, établi, échaffaudage, ...)
- Alternier les tâches
- Se préserver en utilisant les outils adaptés (plus légers) et en effectuant les bons gestes
- Porter les EPI selon les besoins (ex : genouillères)



PRODUITS CHIMIQUES

- Être formé et s'informer sur les produits utilisés et leurs risques pour la santé (Fiches de Données de Sécurité - FDS)
- Respecter les règles d'hygiène (lavage des mains régulier, entretien des tenues de travail, ...)
- Porter les gants adaptés et les maintenir en bon état



GANT ANTI-VIBRATIONS

VIBRATIONS

Coude (arthrose)

Poignet (ostéonécrose)

Main (trouble circulatoire,
syndrome de Raynaud)

POSTURES CONTRAIGNANTES

ÉLEVATION DES BRAS :
Épaule (coiffe des
rotateurs)

DOS PENCHÉ EN AVANT :
Rachis (lombalgie, hernie
discale)

**ACCROUPI,
AGENOUILLEMENT :**
Genou (hygroma, atteinte
méniscale)

PRODUITS CHIMIQUES

CIMENT, ENDUIT, COLLE :
Peau

PEINTURE, SOLVANT :

Peau
Poumons
Troubles neurologiques

PLOMB :
Troubles digestifs,
perturbation sanguine



Vous pouvez contacter votre équipe santé travail



BRUIT

Surdité
Acouphènes
Troubles de l'équilibre
Fatigue, irritabilité

MANUTENTION

Épaule (coiffe des
rotateurs)

Coude (épicondylite)

Rachis (lombalgie, hernie
discale)

POUSSIÈRES

SILICE :
Poumons (silicose et
complication cancer, ...)

AMIANTE :
Poumons (fibrose, plaque
pleurale, mésothéliome)
et (cancer broncho-
pulmonaire)

BOIS :
Sinus (cancer),
Poumons (pathologie
pulmonaire)

**AUTRES POUSSIÈRES
(LAINES MINÉRALES,
PLÂTRE...):**
Poumons
Peau



**RÉPÉTITIVITÉ + DURÉE
=
PLUS DE
CONSÉQUENCES
SUR LA SANTÉ**

