

# POUR PRÉSERVER VOTRE SANTÉ TOUT AU LONG DE VOTRE CARRIÈRE

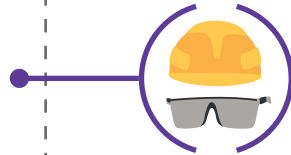
## BRUIT

- S'éloigner de la source sonore dans la mesure du possible
- Porter des protections auditives en permanence



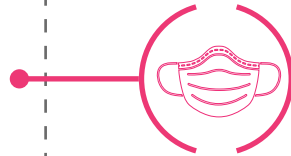
## U.V.

Porter une tenue de travail adaptée (manches longues, casquette à visière, lunettes de soleil de sécurité, ...)



## POUSSIÈRES

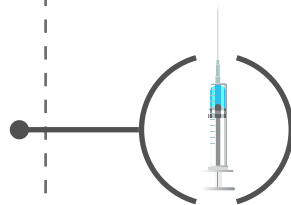
- Travailler à l'humide
- Privilégier les outils équipés d'aspiration
- Porter un équipement de protection respiratoire avec filtre de type P3



ATTENTION AMIANTE :  
PAS FORMÉ = PAS TOUCHER

## AGENTS BIOLOGIQUES

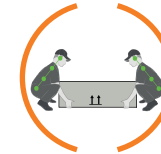
- Respecter les règles d'hygiène (lavage des mains régulier, entretien des tenues de travail, ...)
- Porter des EPI adaptés
- Vaccinations



NE PAS MANGER, NI BOIRE, NI FUMER SUR  
LE LIEU DE TRAVAIL



MARTEAU-PIQUEUR  
ANTI VIBRATIONS



GENOUILÈRE À POCHE



GANT ANTI-VIBRATIONS

## VIBRATIONS

- Privilégier les outils anti-vibratiles
- Se former à l'utilisation du matériel
- Alternier les tâches
- Utiliser des gants adaptés
- Régler le siège

## MANUTENTION

- Utiliser les aides mécaniques
- Organiser les stockages de proximité
- Penser à l'entraide entre collègues
- Réduire les poids unitaires
- Se préserver en utilisant les bons gestes

## POSTURES CONTRAIGNANTES

- Alternier les tâches
- Se préserver en utilisant les outils adaptés (plus légers) et en effectuant les bons gestes
- Porter les EPI selon les besoins (ex : genouillères)

## PRODUITS CHIMIQUES

- Être formé et s'informer sur les produits utilisés et leurs risques pour la santé (Fiches de Données de Sécurité - FDS)
- Respecter les règles d'hygiène (lavage des mains régulier, entretien des tenues de travail, ...)
- Porter les gants adaptés et les maintenir en bon état
- Porter des bottes spécifiques pour le travail des enrobées
- Si doute sur la pollution des sols, se rapprocher de votre médecin du travail



## VIBRATIONS

Coude (arthrose)  
Poignet (ostéonécrose)  
Main (trouble circulatoire, syndrome de Raynaud)  
Corps entier (lombalgie, hernie discale)

## MANUTENTION

Épaule (coiffe des rotateurs)  
Coude (épicondylite)  
Rachis (lombalgie, hernie discale)

## POSTURES CONTRAIGNANTES

**ÉLEVATION DES BRAS :**  
Épaule (coiffe des rotateurs)  
**DOS PENCHÉ EN AVANT :**  
Rachis (lombalgie, hernie discale)  
**ACCROUPI, AGENOUILLEMENT :**  
Genou (hygroma, atteinte méniscale)

## PRODUITS CHIMIQUES

**CIMENT :**  
Peau  
**ENROBÉS (HAP) :**  
Cancers  
**TERRES POLLUÉES (HUILES USAGÉES, AMIANTE, MÉTAUX LOURDS) :**  
Cancers  
Troubles neurologiques  
**GAZOLE, ESSENCE :**  
Peau  
Troubles neurologiques



**Vous pouvez contacter votre équipe santé travail**



Copyright PÔLE SANTÉ TRAVAIL - Lille - Groupe de travail BTP - Septembre 2018

## BRUIT

Surdité  
Acouphènes  
Troubles de l'équilibre  
Fatigue, irritabilité

## U.V.

Peau (cancer)  
Yeux (cataracte, lésion rétinienne)

## POUSSIÈRES

**SILICE :**  
Poumons (silicose et complication cancer, ...)

**AMIANTE :**  
Poumons (fibrose, plaque pleurale, mésothéliome) et (cancer broncho-pulmonaire)

## AGENTS BIOLOGIQUES

LEPTOSPIROSE  
HÉPATITE A  
TÉTANOS  
MYCOSE



**RÉPÉTITIVITÉ + DURÉE  
=  
PLUS DE  
CONSÉQUENCES  
SUR LA SANTÉ**

