

# POUR PRÉSERVER VOTRE SANTÉ TOUT AU LONG DE VOTRE CARRIÈRE

## BRUIT

- S'éloigner de la source sonore dans la mesure du possible
- Porter des protections auditives en permanence

## U.V.

Porter une tenue de travail adaptée (manches longues, casquette à visière, lunettes de soleil de sécurité, ...)

## POUSSIÈRES

- Travailler à l'humide
- Privilégier les outils équipés d'aspiration
- Porter un équipement de protection respiratoire avec filtre de type P3



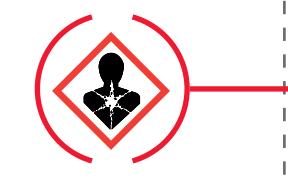
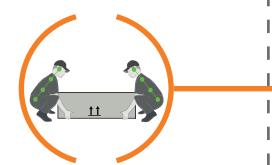
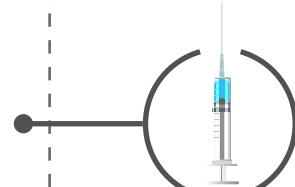
ATTENTION AMIANTE :  
PAS FORMÉ = PAS TOUCHER

## AGENTS BIOLOGIQUES

- Respecter les règles d'hygiène (lavage des mains régulier, entretien des tenues de travail, ...)
- Porter des EPI adaptés
- Vaccinations



NE PAS MANGER, NI BOIRE, NI FUMER SUR  
LE LIEU DE TRAVAIL



## VIBRATIONS

- Privilégier les outils anti-vibratiles
- Se former à l'utilisation du matériel
- Alterner les tâches
- Utiliser des gants adaptés
- Régler le siège

## MANUTENTION

- Utiliser les aides mécaniques
- Organiser les stockages de proximité
- Penser à l'entraide entre collègues
- Réduire les poids unitaires
- Se préserver en utilisant les bons gestes

## POSTURES CONTRAIGNANTES

- Alterner les tâches
- Se préserver en utilisant les outils adaptés (plus légers) et en effectuant les bons gestes
- Porter les EPI selon les besoins (ex : genouillères)

## PRODUITS CHIMIQUES

- Être formé et s'informer sur les produits utilisés et leurs risques pour la santé (Fiches de Données de Sécurité - FDS)
- Respecter les règles d'hygiène (lavage des mains régulier, entretien des tenues de travail, ...)
- Porter les gants adaptés et les maintenir en bon état
- Porter des bottes spécifiques pour le travail des enrobées
- Si doute sur la pollution des sols, se rapprocher de votre médecin du travail



### VIBRATIONS

- Coude (arthrose)
- Poignet (ostéonécrose)
- Main (trouble circulatoire, syndrome de Raynaud)
- Corps entier (lombalgie, hernie discale)

### MANUTENTION

- Épaule (coiffe des rotateurs)
- Coude (épicondylite)
- Rachis (lombalgie, hernie discale)

### POSTURES CONTRAIGNANTES

- ÉLÉVATION DES BRAS : Épaule (coiffe des rotateurs)
- DOS PENCHÉ EN AVANT : Rachis (lombalgie, hernie discale)

- ACCROUPI, AGENOUILLEMENT : Genou (hygroma, atteinte méniscale)

### PRODUITS CHIMIQUES

- CIMENT : Peau
- ENROBÉS (HAP) : Cancers
- TERRES POLLUÉES (HUILES USAGÉES, AMIANTE, MÉTAUX LOURDS) : Cancers
- Troubles neurologiques
- GAZOLE, ESSENCE : Peau
- Troubles neurologiques



PÔLE  
SANTÉ  
TRAVAIL  
Métropole Nord



RÉSEAU  
présanse  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

### BRUIT

- Surdité
- Acouphènes
- Troubles de l'équilibre
- Fatigue, irritabilité

### U.V.

- Peau (cancer)
- Yeux (cataracte, lésion rétinienne)

### POUSSIÈRES

- SILICE : Poumons (silicose et complication cancer, ...)

### AMIANTE

- Poumons (fibrose, plaque pleurale, mésothéliome) et (cancer broncho-pulmonaire)

### AGENTS BIOLOGIQUES

- LEPTOSPIROSE
- HÉPATITE A
- TÉTANOS
- MYCOSÉ



RÉPÉTITIVITÉ + DURÉE  
=  
PLUS DE  
CONSÉQUENCES  
SUR LA SANTÉ

