



# PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

## Formation des managers

### Repères

Un Collège d'expertise sur le suivi des risques psychosociaux au travail a été missionné par le ministère du travail, de l'emploi et de la santé. Il a retenu cette définition des risques psychosociaux : les « risques pour la santé mentale physique et sociale, engendrés par les conditions d'emploi et les facteurs organisationnels et relationnels susceptibles d'interagir avec le fonctionnement mental ».

### Objectifs

- Combattre les idées reçues
- Partager un langage commun
- Savoir prévenir les RPS dans l'entreprise, en terme managérial

**Durée :**  
**7 heures**

Délais d'accès :  
15 jours minimum, sous réserve de disponibilités

### Programme

RPS : de quoi parle-t-on ?  
Les enjeux de la prévention.

Connaitre, identifier et agir au quotidien sur :

- Stress au travail
- Violences au travail
- Harcèlement sexuel
- Harcèlement moral
- Conduites addictives
- Burn out
- Tentative de suicide

Analyser les idées reçues, combattre les préjugés ;  
Prévenir les RPS par ma posture managériale ;

Se doter d'outil pour prévenir ses propres tensions :

- communication non violente
- méthode DESC.

### Profil(s) stagiaires

Tout salarié

Pas de prérequis pour cette formation

**Formateur**  
Ergonome intervenant en entreprise

### Moyens pédagogiques

- Support de formation sur Power Point
- Quizz
- Analyse de situations par un jeu de rôle
- Echanges d'expériences
- Supports pédagogiques sur l'appli mobile

### Evaluation

Un certificat de réalisation est délivré aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et de ses acquis par des quizz.

Pour un groupe de 4 à 12 stagiaires maximum

**Type de formation**  
intra-entreprise



Centre Vauban – 199 rue Colbert – 59014 LILLE Cedex – 03 20 38 00 64 – Accès PMR - [www.pstformation.com](http://www.pstformation.com)

Antenne de Douai : 260 rue François Pilâtre de Rozier- ZI Dorignies – 59502 DOUAI Cedex – 03.27.08.00.54

SAS au capital de 40 000 € - N°SIRET : 410 282 099 00051 – NAF 8559 A – N° TVA intracommunautaire : FR 20 410 282 099

Organisme de formation enregistré sous le numéro 31 59 04011 59 à la Préfecture du Nord