



# PRÉVENIR & SECOURIR

## Formation aux gestes de premiers secours

### Repères

**40 000 à 50 000 personnes meurent prématièrement d'arrêts cardiaques en France chaque année.**

3 à 5 % sont récupérés. Sans prise en charge immédiate, plus de 90 % des arrêts cardiaques sont fatals.

**10 000 morts pourraient être sauvés grâce à l'utilisation d'un défibrillateur et au massage cardiaque.**

4 victimes sur 5 qui survivent à un arrêt cardiaque ont bénéficié de ces gestes simples.

### Objectifs

- Faire face à une personne victime qui s'étouffe, ou saigne, s'est brûlé, ne répond pas, ou ne réagit pas, ne respire pas.
- Pratiquer les gestes de premiers secours dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

### Programme

- Se protéger et protéger la victime
- Examiner la victime
- Alerter les secours
- Réaliser les conduites à tenir en cas d'étouffement, saignement, brûlure, malaise, fracture ou plaie grave, perte de connaissance, et/ou arrêt cardiaque
- Mettre la victime en position d'attente en vue de l'arrivée des secours

### Moyens pédagogiques

- Pédagogie active
- Mises en situation concrètes
- Utilisation d'un défibrillateur et de mannequins
- Support de formation sur Power Point
- Supports pédagogiques sur l'appli mobile

### Evaluation

Une attestation de présence sera délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de cette formation.

### Durée 7 heures

Délais d'accès :  
15 jours minimum,  
sous réserve de  
disponibilités

### Profil(s) stagiaires

tout salarié  
en groupe de 4 à  
10 personnes

Pas de prérequis  
pour cette  
formation

### Formateur SST agréé par l'INRS

### Type de formation intra-entreprise



Centre Vauban – 199 rue Colbert – 59014 LILLE Cedex – 03 20 38 00 64 – Accès PMR - [www.pstformation.com](http://www.pstformation.com)

Antenne de Douai : 260 rue François Pilâtre de Rozier- ZI Dorignies – 59502 DOUAI Cedex – 03.27.08.00.54

SAS au capital de 40 000 € - N°SIRET : 410 282 099 00051 – NAF 8559 A – N° TVA intracommunautaire : FR 20 410 282 099  
Organisme de formation enregistré sous le numéro 31 59 04011 59 à la Préfecture du Nord