

POUR PRÉSERVER VOTRE SANTÉ TOUT AU LONG DE VOTRE CARRIÈRE

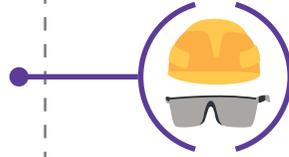
BRUIT

- S'éloigner de la source sonore dans la mesure du possible
- Porter des protections auditives en permanence



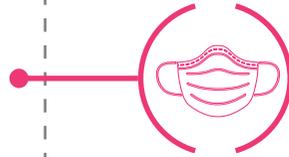
U.V.

Porter une tenue de travail adaptée (manches longues, casquette à visière, lunettes de soleil de sécurité, ...)



POUSSIÈRES

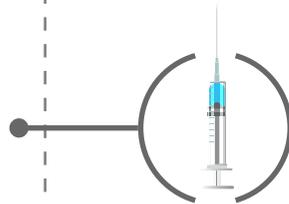
- Travailler à l'humide
- Privilégier les outils équipés d'aspiration
- Porter un équipement de protection respiratoire avec filtre de type P3



ATTENTION AMIANTE :
PAS FORMÉ = PAS TOUCHER

AGENTS BIOLOGIQUES

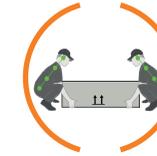
- Respecter les règles d'hygiène (lavage des mains régulier, entretien des tenues de travail, ...)
- Porter des EPI adaptés
- Vaccinations



NE PAS MANGER, NI BOIRE, NI FUMER SUR
LE LIEU DE TRAVAIL



MARTEAU-PIQUEUR
ANTI VIBRATIONS



GENOILLÈRE À POCHE



GANT ANTI-VIBRATIONS

VIBRATIONS

- Privilégier les outils anti-vibratiles
- Se former à l'utilisation du matériel
- Alternier les tâches
- Utiliser des gants adaptés
- Régler le siège

MANUTENTION

- Utiliser les aides mécaniques
- Organiser les stockages de proximité
- Penser à l'entraide entre collègues
- Réduire les poids unitaires
- Se préserver en utilisant les bons gestes

POSTURES CONTRAINANTES

- Alternier les tâches
- Se préserver en utilisant les outils adaptés (plus légers) et en effectuant les bons gestes
- Porter les EPI selon les besoins (ex : genouillères)

PRODUITS CHIMIQUES

- Être formé et s'informer sur les produits utilisés et leurs risques pour la santé (Fiches de Données de Sécurité - FDS)
- Respecter les règles d'hygiène (lavage des mains régulier, entretien des tenues de travail, ...)
- Porter les gants adaptés et les maintenir en bon état
- Porter des bottes spécifiques pour le travail des enrôbées
- Si doute sur la pollution des sols, se rapprocher de votre médecin du travail



VIBRATIONS

Coude (arthrose)

Poignet (ostéonécrose)

Main (trouble circulatoire, syndrome de Raynaud)

Corps entier (lombalgie, hernie discale)

MANUTENTION

Épaule (coiffe des rotateurs)

Coude (épicondylite)

Rachis (lombalgie, hernie discale)

POSTURES CONTRAIGNANTES

ÉLEVATION DES BRAS :
Épaule (coiffe des rotateurs)

DOS PENCHÉ EN AVANT :
Rachis (lombalgie, hernie discale)

ACCROUPI, AGENOUILLEMENT :
Genou (hygroma, atteinte méniscale)

PRODUITS CHIMIQUES

CIMENT :

Peau

ENROBÉS (HAP) :

Cancers

TERRES POLLUÉES (HUILES USAGÉES, AMIANTE, MÉTAUX LOURDS) :

Cancers

Troubles neurologiques

GAZOLE, ESSENCE :

Peau

Troubles neurologiques



Vous pouvez contacter votre équipe santé travail



BRUIT

Surdité
Acouphènes
Troubles de l'équilibre
Fatigue, irritabilité

U.V.

Peau (cancer)
Yeux (cataracte, lésion rétinienne)

POUSSIÈRES

SILICE :
Poumons (silicose et complication cancer, ...)

AMIANTE :
Poumons (fibrose, plaque pleurale, mésothéliome) et (cancer broncho-pulmonaire)

AGENTS BIOLOGIQUES

LEPTOSPIROSE
HÉPATITE A
TÉTANOS
MYCOSE



RÉPÉTITIVITÉ + DURÉE
=
PLUS DE
CONSÉQUENCES
SUR LA SANTÉ

