

AMÉNAGEZ VOTRE ESPACE DE TRAVAIL

ESPACE DE TRAVAIL DÉDIÉ



L'idéal est de disposer d'un espace de travail dédié chez vous.



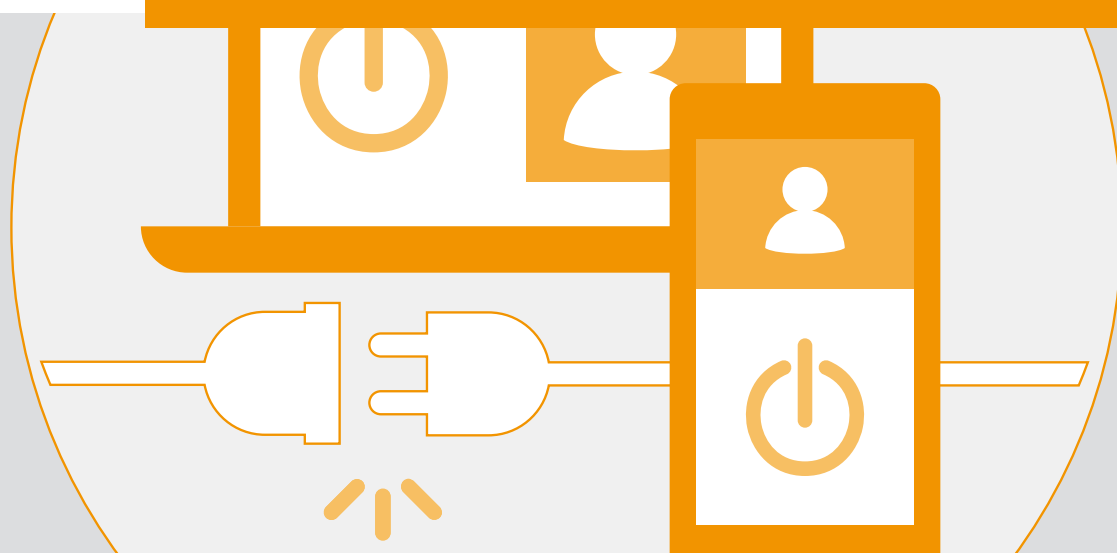
Endroit calme et lumineux
Table et siège confortable.

Position du dos, des mains, des pieds,
hauteur de l'écran, distance entre vos
yeux et l'écran, mobilier adapté.



Environnement adapté et poste de travail ergonomique

BONNE INSTALLATION ÉLECTRIQUE



Évitez autant que possible d'emmêler les câbles.



Utilisez un casque ou des écouteurs pour vos
appels téléphoniques et visio-conférences.

STOP À LA SÉDENTARITÉ !



Bougez régulièrement pour rester dynamique et en bonne santé !

*Pendant la période de confinement, un seul mot
d'ordre : prenez soin de vous !*