

## BONNES PRATIQUES



Chaussures fermées,  
antidérapantes, talons < 3 cm

## ET EN CAS DE DIFFICULTÉ ?

Sollicitez votre  
Service de Prévention et de  
Santé au Travail  
afin de trouver des solutions  
adaptées



RÉSEAU  
**présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

Copyright - Service Communication - PÔLE SANTÉ TRAVAIL  
Équipe santé travail de Tourcoing  
Septembre 2022 - Crédits photos : istockphoto.com - freepik.com  
Siège social : Centre Vauban - 199/201 rue Colbert - Bâtiment Douai  
CS 71365 - 59014 LILLE Cedex - Tél. 03 20 12 83 00

# MÉTIERS DE LA COIFFURE : UNE PRÉVENTION AU CARRÉ



## POUR MA PEAU

Vos mains sont votre outil de travail principal, il s'agit d'en prendre soin !

### POUR LES SHAMPOINGS ET LES MÉLANGES



#### Porter des gants en nitrile non poudrés

Les gants en vinyle ne sont pas résistants aux shampoings / produits chimiques



#### Éviter le port de bijoux métalliques au niveau des mains

### LAVAGE DES MAINS



#### Se laver les mains avec du savon gras ou avec un pH neutre

Éviter d'utiliser du shampoing car décapant pour la peau

### AU QUOTIDIEN



#### Hydrater régulièrement ses mains avec une crème hydratante

## POUR MES POUMONS

On a tendance à l'oublier, mais respirer c'est la vie !

### LORS DES MÉLANGES



#### S'installer dans une pièce dédiée, avec un système de ventilation adaptée



#### Utiliser des appareils de mélange fermables



#### Favoriser l'utilisation de produits liquides / crèmes

Plutôt que poudrés (évite la mise en suspension de particules)

### LORS DU MÉNAGE



#### Privilégier le nettoyage à l'humide et/ou avec un aspirateur avec filtre performant

Éviter la mise en suspension de la poussière / des cheveux

## POUR MES ARTICULATIONS

Préserver ses articulations et son dos pour rester en bonne santé !

### LORS DU SHAMPOOING / DE LA COUPE



#### Utiliser des équipements ergonomiques :

Bac à shampooing avec siège réglable

Siège roulant assis/debout

Ciseaux avec repose-doigt, sans nickel



< 500g

Sèche-cheveux le plus léger possible (< 500g)



#### Adopter une posture ergonomique

En prenant le temps de bien s'installer et de bien installer le client, en veillant à garder le dos droit tout au long de l'opération