

BONNES PRATIQUES



Chaussures fermées,
antidérapantes, talons < 3 cm

ET EN CAS DE DIFFICULTÉ ?

Sollicitez votre
Service de Prévention et de
Santé au Travail
afin de trouver des solutions
adaptées



RÉSEAU
présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

Copyright - Service Communication - PÔLE SANTÉ TRAVAIL
Équipe santé travail de Tourcoing
Septembre 2022 - Crédits photos : istockphoto.com - freepik.com
Siège social : Centre Vauban - 199/201 rue Colbert - Bâtiment Douai
CS 71365 - 59014 LILLE Cedex - Tél. 03 20 12 83 00

MÉTIERS DE LA COIFFURE : UNE PRÉVENTION AU CARRÉ



POUR MA PEAU

Vos mains sont votre outil de travail principal, il s'agit d'en prendre soin !

POUR LES SHAMPOINGS ET LES MÉLANGES



Porter des gants en nitrile non poudrés

Les gants en vinyle ne sont pas résistants aux shampoings / produits chimiques



Éviter le port de bijoux métalliques au niveau des mains

LAVAGE DES MAINS



Se laver les mains avec du savon gras ou avec un pH neutre

Éviter d'utiliser du shampoing car décapant pour la peau

AU QUOTIDIEN



Hydrater régulièrement ses mains avec une crème hydratante

POUR MES POUMONS

On a tendance à l'oublier, mais respirer c'est la vie !

LORS DES MÉLANGES



S'installer dans une pièce dédiée, avec un système de ventilation adaptée



Utiliser des appareils de mélange fermables



Favoriser l'utilisation de produits liquides / crèmes

Plutôt que poudrés (évite la mise en suspension de particules)

LORS DU MÉNAGE



Privilégier le nettoyage à l'humide et/ou avec un aspirateur avec filtre performant

Éviter la mise en suspension de la poussière / des cheveux

POUR MES ARTICULATIONS

Préserver ses articulations et son dos pour rester en bonne santé !

LORS DU SHAMPOOING / DE LA COUPE



Utiliser des équipements ergonomiques :

Bac à shampooing avec siège réglable

Siège roulant assis/debout

Ciseaux avec repose-doigt, sans nickel



< 500g

Sèche-cheveux le plus léger possible (< 500g)



Adopter une posture ergonomique

En prenant le temps de bien s'installer et de bien installer le client, en veillant à garder le dos droit tout au long de l'opération

